

HOME



2021.12



心生命的果實



用時間等候泥土肥沃、生長出最好的蔬果。

by 《積存時間的生活》



4 序

主任
來咱兜坐一下

6

透著歐風的美麗玄關
——春風亭

14

有家味的起居間

—
目
—
錄
—

Contents

2

20

我的健身房
健康動起來



26

透著古早味的現代交誼廳

32

南老防疫最前線
——將病毒絕於機構之外

38

中醫來養生
針灸補氣血

42

自立新生活
離巢不離家

46

2021大事記

主任 來咱兜坐一下



「主任來坐啦」，最近在各角落，常聽到長輩這句招呼聲。對外，南老是個大家庭，入內，住民保有各自的生活空間，我們依照長輩、工作團隊想法打造的各區域小別廳已經啟用，就像是各樓層的起居間，讓大家更有歸屬感，原本坐在公共區域聊天、看電視的長輩們看到我總是開心打招呼，我更樂得四處串門子。

世紀疫情，整個社會大多處在關機狀態，南區老人之家謹守防疫準則，暫停非必要的交流或群聚，不過，依舊持續基本運作，在防疫安全的大前提下，持續必要的院務推動。

各樓層的起居間軟裝置，讓平淡的防疫生活不致沒重心。此外，本家大門入口處，新設一處饒富建築趣味的「玄關」，這處占地10餘坪的迷你空間有著多樣功能，不僅日托或日照中心長輩搭車返家前，能夠有處歇腳的地方；外出到附近商家或賣場購物的長輩，有處喘息的中繼站。院民院生的親友來訪，亦有個接待等候的空間。

除了入口處的新氣象，我們趁機進行院家復健室的全新改裝，引進一流的按摩椅、電療儀器、復健

設施、健身器材……，透過環牆的鏡面來檢視自己的動作，更有一名長駐的專業物理治療師從旁協助與指導，這處功能強大的健身房，讓注重健康的長者天天準時報到。

蒲公英藝廊與休憩區重新調整，換上新桌椅與新畫作，整個空間像是迷你版的藝文沙龍，來賓駐足欣賞手繪的「黑甜仔」等鄉間常見的野果，重新回味人生果實。

為確保院民與院生安全，減少非必要的醫療行為，南老有營養師進駐院家，提供專業健康諮詢，最重要的是，中醫師開始進入長照體系，為機構長者提供另一種醫療照護模式，看著長輩們診療後露出的輕鬆笑容，我的心暖暖的。

雨後的陽光總是燦爛，不論未來有多少逆境和挑戰，只要人人在自己的崗位上善盡本分，不論是短暫的關機或暫時的休眠，都只是過程，一旦重新開機，就能活力十足的重新上線，我相信，這樣的日子就在不遠的前方，只要持續向前走，彩虹就在彼端等著我們，我們一起加油。



透著歐風的美麗玄關

春風亭

從前從前……，英國德文郡的一個小村落，有座簡陋公車亭經常受到惡意破壞，直到謎樣的室內設計師出現，像施了魔法，讓這座變成「英國最愜意舒適的公車亭」，從簡陋不起眼到成為過客們最舒適的所在，讓人無法輕易轉身離開。

南區老人之家的大門入口處，也有新設一座的候車亭，充滿西班牙風格的磚牆，散發著明亮氣息，繽紛色彩令人目不轉睛，搭配門廊前的長板凳，成為長者們的心頭好，紛紛在此駐足停留，更成為訪客入院前休憩片刻的美麗玄關。





候車亭不只是候車亭，
而有種回到家般的輕鬆。

大門口原是司機休息室，只有10餘坪的小空間，經過重新定位後，轉型成為南老的候車亭，除了具有遮風避雨、休憩片刻等實用功能外，更在美學設計發揮小巧思，門口的蒔花，牆上的綠植，內妝更請來專業設計師挑選舒適沙發與靠墊，牆壁掛著幾幅畫作，桌上幾本書刊雜誌，加上茶几的茶點，讓候車亭不只是候車亭，而有種回到家般的輕鬆。

南區老人之家主任許慧麗說，南老的院區空間遼闊，對於行動力不便的長者而言，有時即使是一小段路，卻仍感到千里之遙，不論是外出購物的院民，或是日托中心等候接駁車的長者，常需要一處喘息的小站，於是，愛的候車亭就此展開。

此外，不論就連訪客在等候聯繫的空檔，也可以坐下來靠著枕頭，喝口熱茶，好好喘口氣，甚至愜意拿起書本閱讀，不論等車或等人都不再枯燥難耐。



清敏阿伯走進去的第一眼就驚呼，好漂亮！一時手癢玩起飛鏢，嘴裡直嚷著「有開錢有差」。一群南老的春風少年兄們說，以前等公車只有一支「車牌仔」，連坐的地方都沒有，沒想到候車站竟然比家裡還漂亮，有冷氣、桌椅、茶水，超級舒適的，乾脆住在候車站就好。

喜歡到院外採買的奶奶說，每次大包小包走回院區，中途都要休息好幾回，尤其過馬路像是在打仗，如今有了這個「亭」，可以休息一下，吹吹風再回去，輕鬆多了。漂亮的詹朗阿嬤原來就有運動習慣，常自己走路去中央市場再走回來，雖然腳力頗佳，不需要中繼站，但試坐沙發後，頻頻點頭稱讚「用嘎真舒適」。

坐輪椅的明溪阿公，看到牆上的照片，幾個夥伴們一起討論「照片裡種的是什麼」？雖然最後沒有結論，但，你一言我一語的對話，像是多了一處可以聊家常的小客廳，生活自在許多。



S P R I N G B R E E Z E





有 味 的起居間

下午三點多，走進南老的頤養大樓五樓，電梯門一開，浪漫的薰衣草紫迎面而來，從牆面到桌巾的一片淡紫，在淺色木色系地板襯托下，給人一種莫名的舒適感，剛剛參加完活動的長輩，圍在超大電視螢幕前休息，照服員拆餅乾餵嘴饞的長輩吃，角落工作站的護理師、照服員低頭書寫紀錄，聽到長輩發出聲響，立即抬頭回應狀況，讓長輩感受的到被陪伴的安心感。

頤養大樓是長輩們的私人生活空間，過去，除了原先排定的課程與活動外，長輩常會關在自己的房間裡，為鼓勵長輩四處串門子，院家在各樓層展開改造空間大作戰，強化交誼廳的軟硬體設施，升級的大電視或簡易版的健身器材，到軟裝的色調、隔間、擺飾，就是要鼓勵長輩們多交流互動。

據研究顯示，老人的人際關係與情緒，對其健康與生活滿意度具有顯著的正向影響，為讓長輩生活的空間更具人性化，南老針對各樓層的交誼廳、起居間及護理站等公共空間重新設計整修，讓長輩彼此或與工作人員更加親近。

養護科科長許培溫說，為營造高齡友善的生活環境，頤養大樓的改裝重點包括地板、光線、空間和色彩。設計前，先邀請各樓層的輔導員共同激盪討論，選出各樓



層的主色系，二樓是溫暖的橘色；三樓是清朗的藍色，五樓是浪漫的紫色，地板是採用淺色的木質感地板，另由輔導員帶領工作團隊進行布置，選搭窗簾、桌布、抱枕等家飾與家具，減少機構的冰冷感，增添家的溫馨氣氛。

在硬體設施上，牆面換上了液晶大電視，另備有微波爐和烤箱，萬一長輩想吃點東西，工作人員也可以就近在起居間做簡易處理，此外，公共區各自設置不同的簡易型運動設施，從肌力車、彈力球等健身器材，讓長輩就像在家裡一樣，可以一面看電視一邊做運動，不必刻意到復健室才能運動。

許培溫指出，這次的改造行動除了強化公共空間的舒適度，另肩負一項重大任務，就是要拉近照護團隊與長輩的距離，因此，重新調整動線，將工作站設在最恰當的黃金位置，讓護理師、輔導員、照服員等三個團隊的工作地點合而為一，且所在位置可以綜觀整個場域，只要長輩有任何需求或變化，一眼就可以看清楚，提供即時且必要的幫助。

自從交誼廳改裝後，跳脫了先前單調、冷清的感覺，過去總待在各自房間的長輩，紛紛走出來，不管看電視、聊天、吃零食，讓起居間熱鬧許多，更有家的氣息。



我的健身房

健康動起來

不必繳年費，
就有一流健身器材，外加專業教練在旁邊陪練，
這就是南老的健康房。



走入頤養大樓地下室，明亮又寬敞，各種現代的健身器材一字排開，長輩們在物理治療師的協助下，各自做運動，還可透過牆壁上的玻璃，檢視並修正自己的動作。

南區老人之家的復健室設置多年，但因設立之初的空間老化、暗沉，加上出入口設計與進出動線的不順暢，動輒因維修而停擺，影響院民的復健意願。

南老主任許慧麗說，院民因年邁身體自然退化，需要適度活動來改善行走能力，強化肌力等肢體訓練，尤其是中風後需要墊上的移位訓練；電療儀器的復能，因此，南老積極爭取長照基金的補助，終於得以進行復健室的修繕工程，重新打造符合現代需求的復健復能空間。

全新的健身房規劃了6大區域，包括行政診療區、被動復健區、主動/輔助復健區、桌上活動區、循環運動區、韻律活動區，以優質的復健復能空間設備及明確的區域劃分，讓住民和院民依照各自不同的需求進行復能活動。

南老添購各種全新的先進設備，藉以鼓勵長者選擇喜好的健身項目，以漸進方式達到最佳的訓練目標，果然吸引不少長輩準時報到，尤其以電動按摩椅最為搶手，至於復健區亦有電療、紅外線等機器設備，為長輩提供被動式復健。





主責的護理師王秀美說，長輩可依照各自的身體復健需求進行分區訓練，只要體能進步就可以進階到另一區，若狀況不如預期，則會退到由專業人力協助的區域，藉由空間的劃分，在復健過程產生鼓勵或警示效用，進而形成良性的循環。

不過，復健之路總是漫長，亟需要專業貼身陪伴，因此南老由駐點專職的物理治療師，提供專業的陪伴與訓練，另每周一、四，部立屏東醫院的物理治療師亦會來駐診。

部屏的物理治療師陳威男每周到訪，他說，醫院的復健病人多以急性病患為主，但，機構的復健需求者多半是體能退化居多，所以復健的重心會放在延緩老化，通常是採取走動式的服務，主動將電療等儀器推至各樓層的公共區域，協助長者就近使用，另針對中風等特定長者，協助個別的肢體強化訓練。

陳威男說，復健的進展速度慢，甚至只能減緩退化速度，因此，過程中格外需要給予鼓勵等心理支持，才能讓長輩持續的復健。





透著古早味的 現代交誼廳

日本建築師津端修一與津端英子夫婦的小木屋，位於日本高藏寺新城，周圍是一片雜木林，室內佈置樸實而溫馨，院子裡栽了各種果樹，多達一百八十棵，房屋面積不過五十平米而已，給人一種小而美的感覺。

夫妻倆即使年事已高，照樣在院子裡挖土豆、刨蘆筍、種檸檬、摘草莓、打胡桃。為了在客廳裡看到院子裡的花，兩人還細心地調整餐桌的位置，津端修一覺得妻子做的標牌不夠清晰，於是把它們刷成了明亮的黃色，上面寫着「不要踐踏」、「請注意、會疼哦」等等字眼，英子則是種蔬菜、種水果、做甜品等無所不能，兩人在生活中處處用心，成為《人生果實》紀錄片的最佳男女主角。

來到南區老人之家，裡頭的長輩們也都有著屬於自己的人生果實。

很多長輩在小時候，不論路邊空地或水溝旁，總可以看到各色各樣的野果子，紅的、黑的、青的……，這些果實的奇妙風味，在物資缺乏的時代，是小朋友天然的零食，包括俗稱「台灣咖啡」的南美假櫻桃紅熟果實，甜度值可達16度以上，與成熟的荔枝差不多，甚至還帶有淡淡的冬瓜茶味。

為喚醒長輩的兒時記憶，南老的交誼廳以「人生果實」為題，重新規劃一樓交誼廳的原有布置，配置相符色彩牆面及整體樣式。



負責籌劃的希望之庭負責人戴啟明、利蕙如指出，長者們成長於農業社會，在孩提時期多半嚐過大自然餽贈的天然零嘴，以「南美假櫻桃」、「桑椹」、「龍葵」、「苦蕒」等最為常見，這些果實在困頓的時期，除可以補充營養，也是心靈上的甜果，充滿了美好記憶。

因此，交誼廳的主題牆是手繪的「人生果實」系列畫作，選出南部常見的野果為主題，透過畫面說故事，長輩手裡捧著各式各樣的果實，新一代也好奇的拿起果子，代表著生命的傳承與循環，還有一面特製的掀掀樂互動區，刺激長者的反應和記憶，讓交誼廳的氛圍放鬆且舒適。

不過，畫得美美的果實掛在牆面上，長輩們雖有種似曾相似的感覺，卻一下子認不出來，直到資深工作人員提醒，「這是我們今天下午茶吃得『黑甜仔粥』的果實」，「這是有冬瓜茶味的『台灣咖啡』」或「這是以前用來養蟬寶寶的桑樹果實」……，原本淡去的印象突然又鮮明起來，連同小時候的故事一股腦的回來，又開始與其他沒看過野果子的新世代工作人員分享各種果實的酸甜滋味……。

戴啟明說，希望透過類似的藝術刺激，把長者埋藏在深處的記憶找回來，將過往結實纍纍的人生故事，分享給新一代，並且繼續傳承下去。







南老防疫最前線 ——將病毒絕於機構之外

面對全球疫情起起伏伏，

身為安置機構的南區老人之家，

從點、線、面展開全方位的防疫措施，

從全面篩檢、接種疫苗、個人防護到危機處理，

做足萬全準備，不讓疫病有可趁之機。



南區老人之家以「料敵從寬，備戰從嚴」的防疫準則，謹慎面對疫情變化，一開始，強化個人防護，院家主動派車接送工作人員，分批進行快篩及PCR檢測，替南老建立第一道疫情防線，萬一疫病入侵，尚可為院家爭取防禦的空間與時間。

隨著疫苗的到位，南老在衛生福利部屏東醫院及屏東縣政府等跨單位協助下，在院內設立「疫苗接種中心」，全院的長輩及工作人員約366人，經醫師評估後施打疫苗，建立機構的防護力。

一度，印度變種病毒（Delta）悄悄入侵南台灣，南老深化防疫措施，鼓勵長輩及工作人員施打疫苗，第一劑疫苗的施打率，除了少數工作人員因過敏評估不適合接種外，整體接種率為99.39%。在長輩部分，因有慢性病及過敏史的長輩，經醫師評估具高度風險者暫不施打外，其他長輩整體施打率仍達82%，得以挺過嚴峻的疫情高峰期。

第二劑COVID-19疫苗是由部立屏東醫院副院長率醫護團隊進駐院家，採宇美町式接種方式，為長者及工作夥伴分區分流施打，工作團隊事前準備退燒藥錠及維他命C粉，以備不時之需，經兩天完成第二劑接種後，長輩施打率為84.8%，工作人員為98.38%。





減少住民的非必要就醫

因應疫情嚴峻，住宿式機構住民的慢性病患者比例偏高，部分需定期至醫療機構就醫領藥，為免高頻率的外出就醫，將致使機構住民或機構陪同就醫人員暴露於高風險場所，因此，依據相關規定，由單一簽約醫療機構專責住民的健康管理、必要診療及轉診，藉以降低外出就醫頻率，降低可能的感染風險。

上半年度的院民大會因考量疫情發展，雖少了家屬與會的溫馨，但多了工作人員的貼心相伴，另亦邀請人和藥局黃瑞苓藥師為長輩說明用藥安全。

進入三級警戒後，南老為協助無法外出的長輩採購日常生活必需品，主動提供院民運用鄰居全聯HAPPY購的代購服務，事先調查長輩的需求，再由輔導員透過電子化商品的選購，請店家將商品送到家門口，由工作人員進行酒精噴灑商品外包裝後，再轉交到長輩手中，安心防疫又便利。

在防疫安全前提下，舉辦重大年節活動

至於長者期盼的年節端午活動，仍在做足防疫安全的前提下，讓長輩玩立蛋；綁艾草；品嚐潮州粽

，在疫情中，感受端午節的氣氛及節慶的樂趣。

疫情降溫到二級警戒階段，南老雖然不敢掉以輕心，但，為讓悶壞的長輩生活多些變化，南老以最小規模的操作，在藝廊舉辦「阿爸的四秀仔」及「人生的果實」手繪牆等活動，鼓勵長輩不管身體或心靈都要動起來，並將智慧傳承下去，會中提供了酸酸甜甜的蜜餞、古早味卡哩卡哩、蝦餅、螺仔餅、米香等零嘴，讓長輩回憶兒時好氣味，另贈送糖葫蘆，祝阿爸們「福祿」吉祥又安康。

「阿梅啊！阮想欲夯肉」，中秋節前夕，長輩跟輔導員透露心中的想望，老家遵守二級警戒的防疫規定，讓同住家人一起烤肉，除了舉辦卡拉ok外，工作人員準備了澎湃食材，讓長輩用電烤爐燒烤，烤肉香氣四溢，「阿香姨快快烤，阿輝伯等吃中」，就在你來我往的鬥嘴聲中，久違的笑聲在南老擴散開來。

中秋連假期間，少教所近半數孩子沒能返家與家人團聚過節，所內的老師們準備了快樂餐以及烤肉活動，大孩子帶著小小孩烤香腸、花枝、肉片、金針菇、甜不辣，還吃麻糬和月餅，讓未能返家的孩子也能開心度節。院生小智說：「第一次用卡式爐烤棉花糖」，感覺緊張又好玩，小勝亦打趣說，第一次戴口罩烤肉真是很難忘的經驗。

中醫來養生 針灸補氣血

「醫師，我的手抬不起來了」，問診後，麗貞阿嬤講出困擾多時的老毛病，醫師輕柔的觸診，換來阿嬤的連聲叫痛，中醫師緊接在鎖骨、肩、背等部位「動手腳」，阿嬤再試著抬起手，這一回竟可舉過肩部，中醫師隨即蹲下身，自小腿、手肘、頭部下針，留針10到15分鐘後出針，原本眉頭緊閉的阿嬤轉了轉頭，動了動手，覺得通體舒暢，整個人輕鬆許多，當下預約隔周還要來報到。

近年來，學者研究發現，針灸治療對血管類疾病、神經類疾病、慢性胃腸疾病、腎病、呼吸系統疾病、內分泌疾病和部分皮膚疾病頗具效果，屏東縣中醫師公會理事長陳啟禎表示，台灣人口高齡化，國內65歲以上的長者多半有慢性疾病及退化問題，需透過長期復健來延緩退化速度。

因此，南區老人之家與屏東縣中醫師公會合作建立「中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫」，由中醫師團隊輪流進入本家進行巡診服務，透過中醫溫和卻具效益的健身手法，關照長者的健康。

這項計劃自110年9月起跑，為期6周，每周1次，公會事前安排2位中醫師巡診，並在南老的香揚日照中心，與長輩分享八段錦養生動作，慢慢導入針灸等中醫療法。

陳啟禎說，中醫師看診前會與院家的護理師討論，評估長輩的身體狀況，若適合接受中醫調理或針灸治療，再由照服員陪同長輩接受診治。在診療過





程，他先了解長輩的身體狀況後，透過手法讓錯位的筋骨復位或協助長者活絡筋骨，改善肌肉沾黏狀況，減緩其僵化症狀。

待患者的手腳行動力慢慢提升後，佐以針灸來刺激穴位，加強臟腑功能，藉由「補氣」強化人體內在抗病力，進而達到疾病防治目的。

有些長者看到出針後的部位微微出血，擔心醫師「沒扎好」，公會指出，其實微血管遍布全身，針刺入穴位後，有時穴位下的微血管會被刺破，但，出針後皮膚的少量出血或小範圍瘀青均屬正常，不會對健康產生不良影響。

不少長輩過去曾到中醫診所就醫，卻鮮少做過針灸治療，在候診過程，眼見醫師為其他長者下針，第一次就診的長輩低聲說，「多少還是怕怕的」，但，調理後立即感受到血液循環變好，很快就能適應下針時的痠麻脹與出針後的舒暢感。

剛開始只有8人就醫，在口耳相傳下，候診隊伍越拉越長，甚至有些長輩開始嫌一周一次的次數不夠，希望能提升看診密度。

患有帕金森氏症的助明阿公，接受針灸治療後，已持續就診3次，他坦言，第一次試針灸治療怕怕的，但，中醫針灸搭配西醫的電療及復健，讓他在短短時間內，手抖個不停的狀況減緩，已經可以自己吃飯，甚至從輪椅站起來，拄著拐杖走路，讓他重燃信心。銀墜阿嬤也說，過去有過敏的老毛病，就是中醫治好的，而且吃了藥也不會想睡覺，當然要把握機會做針灸調養身體。

陳啟禎強調，具有簡、便、廉、效的中醫針灸手法，對於長者照護可以扮演積極角色，因此，公會在南區老人之家作為起步，未來將建立點、現、面的連結，佈建中醫照護網，發展中醫、社區、居家醫療及長期照顧的健康服務模式，讓長照擁有多元性、可近性、持續性的中醫養生照護服務，藉以延緩長者的失能。

南區老人之家主任許慧麗表示，中醫具備了「簡便」、「緩和」的優勢，尤其重視「預防醫學」，對於預防失能及中重度失能個案的症狀改善，具有相當助益，因此藉由與屏東縣中醫師公會的合作，讓長輩在就醫自主上多一種新選擇。



自立新生活 離巢不離家

在生命的關鍵時刻，陪伴者能做什麼？生活自立應是一個漸進式的學習過程，南區老人之家擔心即將離開院家的孩子，突然離開機構的羽翼，欠缺生活規劃與管理能力，特別在院外規劃了男、女自立宿舍，作為院生離院前的擬真住宿場所，強化院生的環境適應能力，為跨入社會做準備，讓放飛的孩子能夠飛得更高更遠。

少教所的院生，可在離院前半年提出自立申請，並經老師和孩子進行個別自立生活評估後，再行入住自立宿舍。自立期間提供零用金，讓院生自理三餐及財務管理，到了晚上，為考量安全及顧及院生適應情況，會有輔導員值夜陪同，直到隔天院生上學或就業實習。

少教所所長呂佩薰觀察，原本集體生活的孩子，生活起居都有人打理，一下子被放飛，需要一點適應時間，出門後才發現「什麼都要錢」，反而吵著要回院家吃晚餐，得知不符規定後，試著自己解決用餐問題。

試行下來，自立宿舍的孩子表現二極化，想升學的孩子，善用這段時間專注學業，半年後，順利考上大學北上念書，朝自己的夢想挺進。但，準備就業的孩子，進入餐飲職場打工，因為少了同儕的陪伴，又欠缺時間管理，回到宿舍後滑手機、追劇或網購，工作表現亦不如預期，甚至，還有些孩子為了減重，清晨四點多要去運動。





但不論想升學或就業，在輔導員的陪伴與協助下，都能慢慢找到屬於自己的節奏，一步步的獨立生活。

由於試行效果良好，今年，少教所擴大推行到男院生，現正進行院外職務員工宿舍修繕工程，將閒置多時的空間翻新成男生自立宿舍，給予院生獨立居住環境，亦方便就近維持基本規範。

自立宿舍讓院生擁有個人私隱空間，並購入生活所需家具，如床台、衣櫃、書桌椅等，另在一樓設置客廳、浴室等公共空間，因考量孩子三餐外食恐不利健康，特別設立了廚房，讓院生學習自製簡單料理，藉以培養院生健康的飲食觀念，並養成基本的生活技能。

在這處男子宿舍裡，實施管理與輔導雙重角色，自立宿舍將由院生與社工員一同達成協定，透過自立宿舍建立契約規範，讓院生了解與認識房屋租賃及生活公約的協調，以培養院生在外獨立生活的需求。

呂佩薰說，這些準大人在自立宿舍期間，不論是正向或反向的探索，一路都有人相伴，讓他們有機會在錯誤中學習，不過，將離開院家的孩子，察覺到過去的「生活規矩」其實是一種保護時，便開始調整自己的心態與做法，繼續穩步的向前。



南老大事記 日日是好日

衛生福利部南區老人之家2021年重要記事

- 5月11日本家與育英醫護管理專科學校共同簽署「健康樂齡活躍老化」產學合作意向書，提供學生帶薪實習的機會，讓本家照顧人力趨向年輕化。

- 6月1日因應防疫警戒升級，依規定停辦各項群聚活動。為滿足長輩日常購物需求結合全聯福利中心「南老全聯Happy購」，長輩可透過平板電腦選購商品，讓長輩安心購物。



- 6月16日因應COVID-19防疫措施升級，本家工作人員實施分艙分流，並配合屏東醫院醫師及護理團隊進駐，協助本家院民及工作人員施打疫苗，以降低感染風險。



2021

5月

6月

- 7月1日本家役男陳曦榮獲內政部役政署績優役男殊榮。

- 7月15日本家院生堅守『在地防疫、減少群聚』的規範，在端午節舉辦「立蛋消災祈福」活動，祈福家人平安健康，另透過視訊方式辦理「懇親座談會」，邀請院生親友、社工及相關人員參與，以維繫良好互動與情感支持。

- 7月22日為提升本家安置兒少之照顧環境適切性，召開「『打造心家園』情緒行為障礙兒少照顧院舍興建計畫」專家學者視訊會議，邀請各專業領域先進給予建議。

7月

- 8月13日本家為落實兒童權利公約確保兒童的生存及發展權，連結長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院簽訂合作備忘錄，以積極保障本家照顧兒少之生存發展權利並提昇照顧服務品質。



- 8月27日辦理中元節祭拜亡故院民暨誦經祈福法會，邀請普陀山千手觀音寺釋圓通法師率領眾法師到場恭誦經文，宏施法雨濟眾生，為南老長輩、兒少及工作人員們消災祈福，普獲吉祥。

8月

●9月3日辦理頤養大樓通道防火區劃，增設通道防火推門及鐵捲門，以強化住民消防環境安全。

●9月25日本家護理人員郭秋彤、照服人員陳惠怡及社工人員李筱涵，分別榮獲屏東縣績優護理人員、照服人員及社工人員的榮耀，獲獎殊榮實至名歸。



●10月1日本家與屏東縣中醫師公會合作「建立中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫」，讓長輩有更多元醫療照護選擇。

●12月23日本家在大門口設置候車亭，讓長輩候車時避免風吹日曬，另整合會客空間，提供訪客舒適的會客環境。



9月

10月

12月



衛生福利部南區老人之家
Southern Region Senior Citizens' Home,
Ministry of Health and Welfare

900021 屏東縣屏東市瑞光里香揚巷1號

電話 | 08-722-3434

服務時間 | 上午 8:00至下午17:30

捐款帳戶

戶名	社會福利基金—衛福部社家署南老404專戶
帳號	017-037-091-194
銀行	臺灣銀行屏東分行
統編	91003603



官方網站



臉書粉絲專頁



南老簡介



檔案應用服務

廣告